上高地散策マップ
Kamikochi Walking Map

日本語　English

《 濃飛バスホームページはこちらから 》
Please check the Nohi Bus website here.

上高地へのバスご案内 Kamikochi Bus Information

◎あかんだな駐車場を発着、平湯バスターミナルを経由して上高地へ。
◎平湯～上高地間のバス時刻は、濃飛バスホームページまたは時刻表でご確認の上、ご利用ください。
For bus times, please check the timetable or Nohi Bus website.
◎天候が急変する場合もございますので、雨具等ご準備して散策ください。
The weather may change suddenly. Please bring something warm to wear.

河童橋　Kappa Bridge

ウエストン碑
日本アルプスの名を世界に紹介した英国人ウォルター・ウエストンを記念する碑がある。

明神池
原生林の中にある池は、マガモが生息し、わりあい大きな池である。すぐ背景には明神岳の斜面が迫っている。

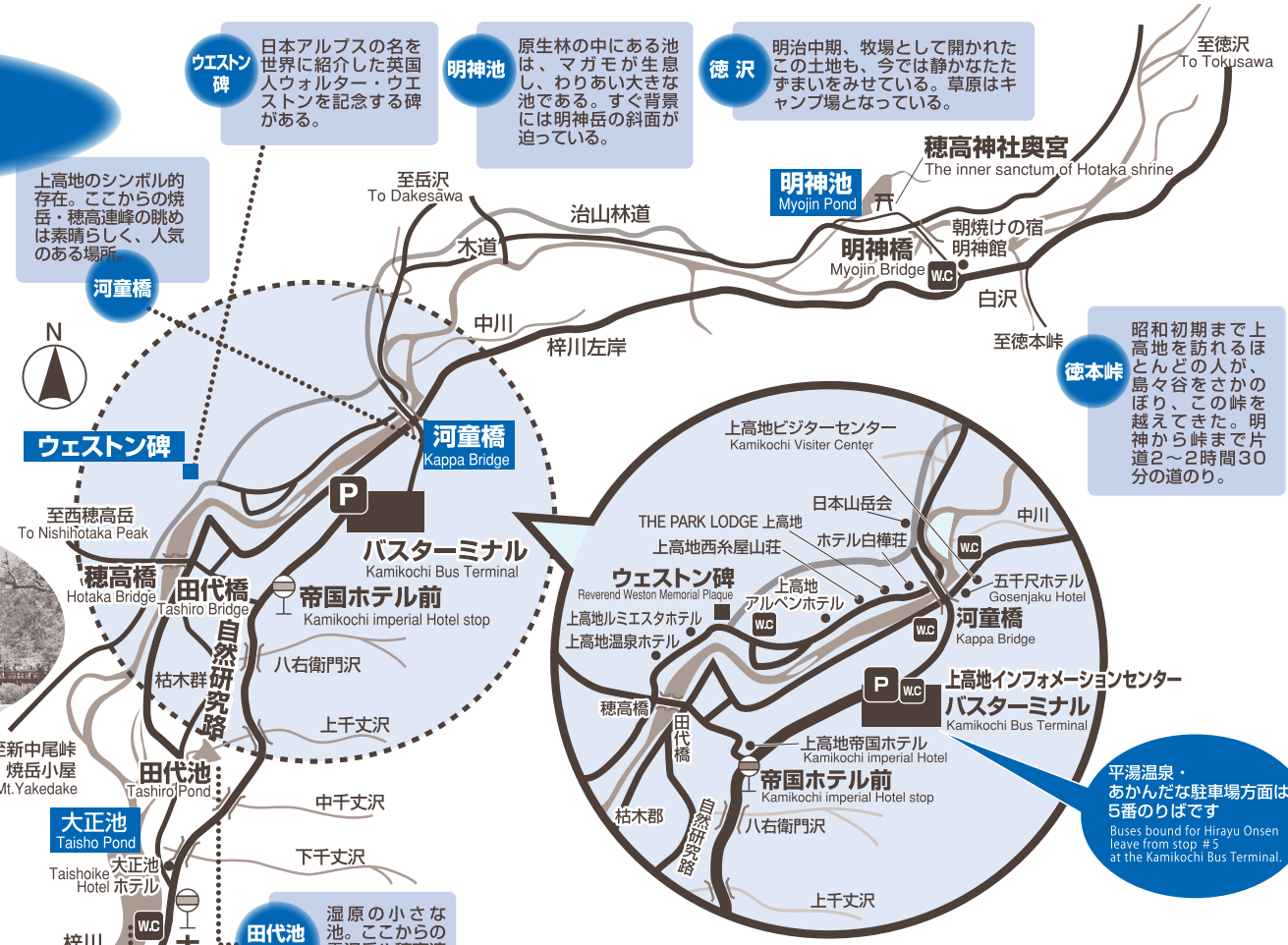
徳沢
明治中期、牧場として開かれたこの土地も、今では静かなたたずまいをみせている。草原はキャンプ場となっている。

河童橋
上高地のシンボル的存在。ここからの焼岳・穂高連峰の眺めは素晴らしく、人気のある場所。

徳本峠
昭和初期まで上高地を訪れるほとんどの人が、島々谷をさかのぼり、この峠を越えてきた。明神から峠まで片道2～2時間30分の道のり。

田代池
Tashiro Pond
湿原の小さな池。ここからの霞沢岳や穂高連峰の眺めは大変素晴らしい。

大正池
Taisho Pond
大正4年の焼岳の大噴火によって梓川がせき止められてできた池。



あかんだな駐車場
Akandana Parking
tel:0578-89-3477
平湯バスターミナルより車で3分

高山～平湯温泉～上高地 乗継きっぷ 発売中！
Takayama to Hirayu Onsen to Kamikochi connecting round-trip ticket Now on sale!

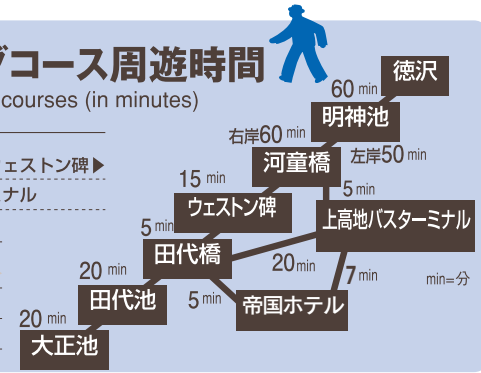
上高地からのお帰りの際にお気をつけください Important

◎混雑時は希望の時間のバスにご乗車できない場合があります。
旅程のお時間には余裕を持って散策ください。
During busy periods, you might not be able to get on the bus you desire.
◎混雑時は途中のバス停では満席でご乗車できない場合がありますので上高地バスターミナルからの乗車をおすすめします。
When you leave Kamikochi, please take a bus at Kamikochi Bus Terminal.
You might not be able to get on the bus at other bus stops during busy periods.

ウォーキングコース周遊時間
Walking courses (in minutes)

1時間コース
大正池▶田代池▶田代橋▶ウェストン碑▶▶河童橋▶上高地バスターミナル

2時間コース
バスターミナル▶河童橋▶梓川左岸▶明神池▶梓川右岸▶河童橋▶バスターミナル



お守りください
- ●ご自分で出したゴミは全てお持ち帰りください。Please take your all trash with you when you leave.
- ●遊歩道を外れて歩かないようにしてください。Stay on designated pathways,do not enter prohibited areas.
- ●野生動物にエサを与えないでください。Do not feed or disturb any wild animals.
- ●ペットは極力持ち込まないようにしてください。Pets are not allowed at Kamikochi.
- ●上高地から動植物を持ち出さないでください。Do not pick or take home any wild plants and animals.

2025.3