

2019 のりくら 散策マップ

8月初旬号
NO. 8

8/1発行

北・南・中央アルプス
ハット岳 展望OK!

富士見岳

一周コース
60~90分

高樓山頂展望コース
剣ヶ池

池一周
剣ヶ池

3池一周コース
絶景なし
30~40分

大黒岳
北アルプス
展望OK!
一周コースは道が狭い
一周コース 60~90分

御来光を見よう!

両県共に ~ 9/16(月)までシャトルバス運行!
防寒着、手袋、帽子を準備して早起きだ~!
※気象状況により運休あり 時刻要チェック

頂上小屋
肩の小屋
剣ヶ山 3026m
TEL 0263-932001

摩利支天岳
行き止まり (剣ヶ山へは行けません)
旧コト観測所
剣ヶ山 3026mへ!

登山道が混雑することがあり。
戻っていたり時間がかかること。
余裕をもって! 不動岳 (登れません)

最終バス
・乗鞍観光センター行 17:05
・ほおき・平湯行 16:50

お花畑 一周 30~40分

乗鞍本宮 御朱印
TEL 080-6926-3145
金長鐘葎 (杉館スライム)
お土産・レストラン有

7月は目が悪いんですよ

7月は人間が音を出してくれば逃げていきます。鈴など鳴らして居場所を伝えますよ。

早く到着すれば涼しい山でティータイム

・乗鞍 頂上小屋
ドリップコーヒー、ココアおすすめ!
オリジナルグッズもあるよ。
・肩の小屋
お昼の軽食や冷たい飲み物も! のんびりしちゃいますよ

高山病に注意!

寝不足、疲れで標高に順応できないことがあります。
・吐き気、めまい、熱など
症状があれば早めに下山しましょう。

ライチョウ目撃情報

ライチョウの目撃場所にライチョウの目撃情報は、早急に誕生したヒナは、すでに1ヶ月。だけでもまだジョウジョウ鳴いてますのよ 詳しくはスタッフへ



乗鞍 エコラール

県境 松崎

長野県 山支県

キノ階段

バスターミナル 2702m お土産・レストラン有

白雲荘 (山小屋 スライム) TEL 090-3480-3136

権五岳 北アルプス展望OK! 頂上往復 30~40分 ゆっくり歩いて! 西麓注意! 行き止まり

亀ヶ池



2019 開花情報

8月初旬号 NO.8

8/1 発行

ウサギギク
高さ15cm
くらい

富士見岳

ヒマワリのような花で
葉は毛があり
ヤブがかい感じ

お花畑

- B**
- ミツバオウレン
 - ミヤマキンバイ
 - コイワカガミ
 - シヤマキンポウゲ
 - コバイケイソウ
 - フングルマ
 - シヤマダイコンソウ
 - クロユリソウ
 - シナヒメクワガタ
 - モミジカラマツ
 - アオノツガサクラ

- A**
- フングルマ
 - コイワカガミ
 - ミヤマキンバイ
 - シヤマクワガタ
 - コバイケイソウ
 - ミツバオウレン
 - アオノツガサクラ

- C**
- ミヤマゼンコ
 - フングルマ
 - シヤマ
 - ハクサンボウフウ
 - ハクサンイナゲ
 - ヨツバシオガマ



キバチ
コマツタ(シ)

クロユリ, ヨツバシオガマ
ミヤマキンポウゲ

イワギキョウ
花は横か上向き
花に毛はない

高さ50cm
3~50cm
尾元5cm

イワギキョウ
花は大きめ
毛は白いよ!

花は横か下向き
花に毛がある

鶴ヶ池周辺

- E お花**
- シヤマゼンコ
 - コイワカガミ
 - アオノツガサクラ
 - ウサギギク
 - イワギキョウ
 - モミジカラマツ
- F西**
- シヤマアカバナ
 - ヒメアカバナ
 - ゴゼンタチバナ
 - コケモモ
 - シヤマキンポウゲ
 - ハクサンボウフウ
 - コウ×バチソウ
 - シヤマアキノキノソウ
- F東**
- オノタデ
 - シヤマミナグサ
 - イワギキョウ
 - ホソバツクサ
 - シナヒメクワガタ
 - ヨツバシオガマ
 - シヤマゼンコ
 - シヤマキンポウゲ
 - ホソバツクサ
 - ハクサンイナゲ
 - シヤマアキノキノソウ

- D**
- コウ×バチソウ
 - コバイケイソウ
 - ヨツバシオガマ
 - イワツクサ
 - オノタデ
 - ハクサンボウフウ
 - シヤマアキノキノソウ
 - ウサギギク
 - イワギキョウ
 - モミジカラマツ

- F**
- ハクサンイナゲ
 - ヨツバシオガマ
 - オノタデ
 - ウサギギク
 - コウ×バチソウ
 - ハクサンボウフウ
 - シナヒメクワガタ
 - フングルマ
 - シヤマアカバナ
 - シヤマゼンコ
 - シヤマダイコンソウ
 - イワツクサ
 - イワギキョウ
 - フシギキョウ

北アリスを
見ながら
のんびり
散歩

大黒岳

コマツ
街道(株は1000)

白雲荘

魔玉岳

亀ヶ池

フシギキョウ

金沢本館

バスターミナル

鶴ヶ池

不消池

ハクサンイナゲ
シヤマダイコンソウ

剣ヶ峰