

上高地散策マップ

Kamikochi Walking Map

上高地へのバスご案内 Kamikochi Bus Information

- あかんだな駐車場を発着、平湯バスターミナルを経由して上高地へ。
- 平湯～上高地間は、30分間隔で運行しております。濃飛バスホームページ・時刻表を事前にご確認の上、ご利用ください。
河童橋 Kappa Bridge
The bus runs every 30 minutes between Hirayu Bus Terminal and Kamikochi.
- 天候が急変する場合もございますので、雨具等をご準備して散策ください。
The weather may change suddenly. Please bring something warm to wear.



上高地のシンボリック存在。ここからの焼岳・穂高連峰の眺めは素晴らしい、人気のある場所。

ウエスタン碑
日本アルプスの名を世界に紹介した英国人ウォルター・ウエスタンを記念する碑がある。

明神池
原生林の中にある池は、マガモが息返し、わりあい大きな池である。すぐ背景には明神岳の斜面が迫っている。

徳沢
明治中期、牧場として開かれたこの土地も、今では静かなたたずまいをみせている。草原はキャンプ場となっている。

穂高神社奥宮
The inner sanctum of Hotaka shrine

明神池
Myojin Pond

明神橋
Myojin Bridge

朝焼けの宿 明神館

白沢

至徳本峠

徳本峠

昭和初期まで上高地を訪れるほとんどの人が、鳥谷谷をさかのぼり、この峠を越えてきた。明神から峠まで片道2～2時間30分の道のり。

アルプス街道 平湯 Alps Kaido Hirayu (Hirayu Bus Terminal)

平湯温泉
バスターミナル
足湯
あります
(無料)

あかんだな駐車場
Akandana Parking
tel:0578-89-3477

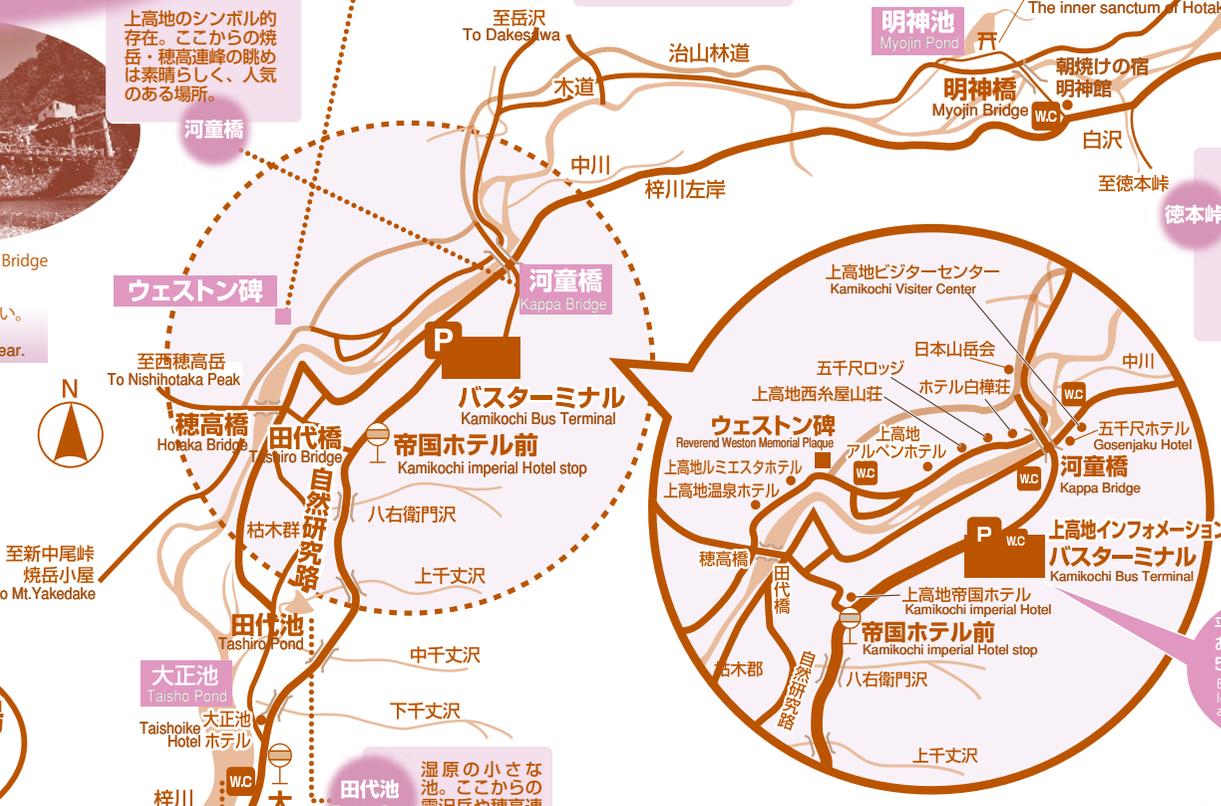
至新穂高
To Shinhotaka

至高山
To Takayama

**高山～平湯温泉～上高地
乗継きっぷ 発売中!**
Takayama to Hirayu Onsen to Kamikochi connecting round-trip ticket Now on sale!

上高地からのお帰りの際にお気をつけください
Important

- 混雑時は途中のバス停では満席でご乗車できない場合がありますので上高地バスターミナルからの乗車をおすすめします。
When you leave Kamikochi, please take a bus at Kamikochi Bus Terminal. You might not be able to get on the bus at other bus stops during busy periods.
- 上高地発最終バスは時期により異なります。お乗り遅れないように時刻表をご確認ください。
The departure time for the final bus from Kamikochi changes depending on the season. Please double-check the time to ensure you do not miss it.



ウォーキングコース周遊時間

Walking courses (in minutes)

1時間コース

大正池▶田代池▶田代橋▶ウエスタン碑▶河童橋▶上高地バスターミナル

2時間コース

バスターミナル▶河童橋▶梓川左岸▶明神池▶梓川右岸▶河童橋▶バスターミナル



お守りください

- ご自分で出したゴミは全てお持ち帰りください。Please take your all trash with you when you leave.
- 遊歩道を外れて歩かないようにしてください。Stay on designated pathways, do not enter prohibited areas.
- 野生動物にエサを与えないでください。Do not feed or disturb any wild animals.
- ペットは極力持ち込まないようにしてください。Pets are not allowed at Kamikochi.
- 上高地から動植物を持ち出さないでください。Do not pick or take home any wild plants and animals.